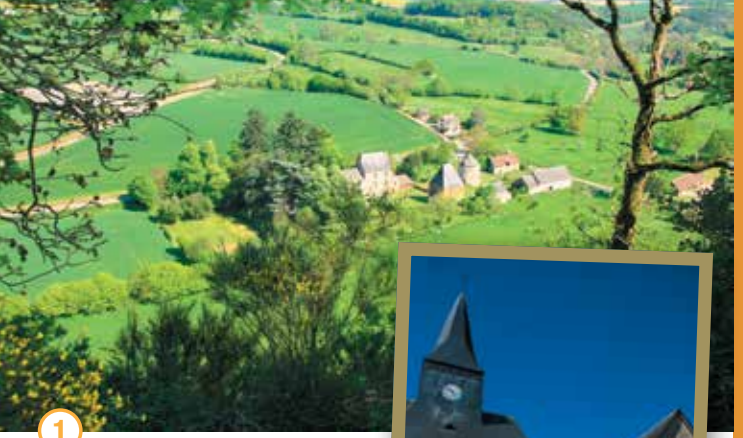
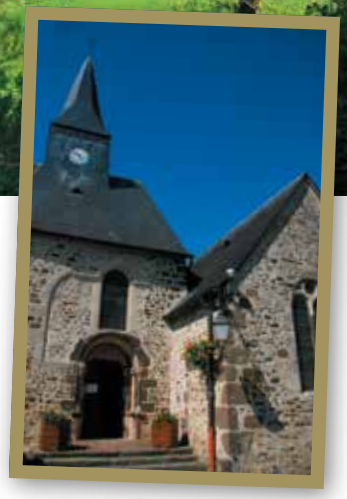




1 Le village de St-Léonard-des-Bois

Village au cœur du site classé des Alpes Mancelles marqué par un escarpement soudain. Ses deux monts, le Haut Fourché et le Narbonne, culminent respectivement à 217 et 203 m, et ainsi forment des belvédères naturels propices aujourd'hui aux activités de pleine nature.

L'ermite Saint Léonard

C'est au VIe siècle que ce solitaire très pieux décida de s'installer dans ces terres peu chaleureuses et d'y bâtir sa cellule et son oratoire en l'honneur de Saint Pierre. Évangélisateur reconnu, il attira de nombreux pèlerins et fonda le monastère de Vandœuvre.

2 L'église Saint-Léonard

Construite sur le site de l'ancien monastère de Vandœuvre, elle a subi de nombreux remaniements. À l'intérieur, un vitrail et une statue rappellent l'histoire de l'ermite. Présence également d'un remarquable ensemble sculpté représentant la dormition de la Vierge.

3 Le Mont Narbonne

Sans doute ancien oppidum remontant à l'époque gauloise, ce mont a servi de camp retranché lors des conflits locaux.

4 Le manoir de Linthe

Ancienne forteresse construite par la famille de Linthe au XVe siècle, composée d'un logis, d'une fuie, d'un moulin…

5 Le Domaine du Gasseau

Ancienne villégiature, ce domaine aujourd'hui ouvert au public attire toute la famille : amoureux des plantes avec le jardin potager, adeptes de sensations avec le parcours dans les arbres ou mélomanes lors des concerts d'été…

Les Alpes Mancelles

Les Alpes Mancelles offrent d'innombrables circuits aux randonneurs ; on peut même marcher dans les arbres sous les frondaisons du Gasseau. On peut bien sûr hésiter entre la beauté sauvage de la nature et le raffinement, le charme de villages hors du temps ; églises, donjons, châteaux, rues médiévales sont un autre et tout aussi fascinant visage des Alpes Mancelles.

Ce circuit vous offre une escapade dans un site naturel remarquable.

Distance : **6 km** | Difficulté : **Difficile**

Offices de Tourisme de France

Office de Tourisme des Alpes Mancelles
19 avenue du Dr Riant
72130 FRESNAY-SUR-SARTHE
Tél. : 02 43 33 28 04
Fax : 02 43 34 19 62
Email : ot.alpes-mancelles@wanadoo.fr
Site : tourisme-alpesmancelles.com

Communauté de Communes des Alpes Mancelles

Communauté de communes des Alpes Mancelles
2, rue Abbé Lelièvre
72130 FRESNAY-SUR-SARTHE
Tél. : 02 43 34 34 59
Fax : 02 43 33 77 23
Email : ccam72@wanadoo.fr
Site : www.ccalpesmancelles.fr

Conception SECOND 02 40 11 63 78
Crédits photos : Communauté de Communes des Alpes Mancelles, Pays de la Haute Sarthe.

Avec la paticipation de l'association des Randonnées Avoisiennes

Les **Alpes Mancelles**

Circuit

Vallée de Misère

Saint-Léonard-des-Bois

Randonnée pédestre

Communauté de Communes des Alpes Mancelles

Charte du randonneur

Élaborée par la Fédération Française de randonnée

Balisage

- Bonne direction
- Tournez à droite
- Tournez à gauche
- Mauvaise direction

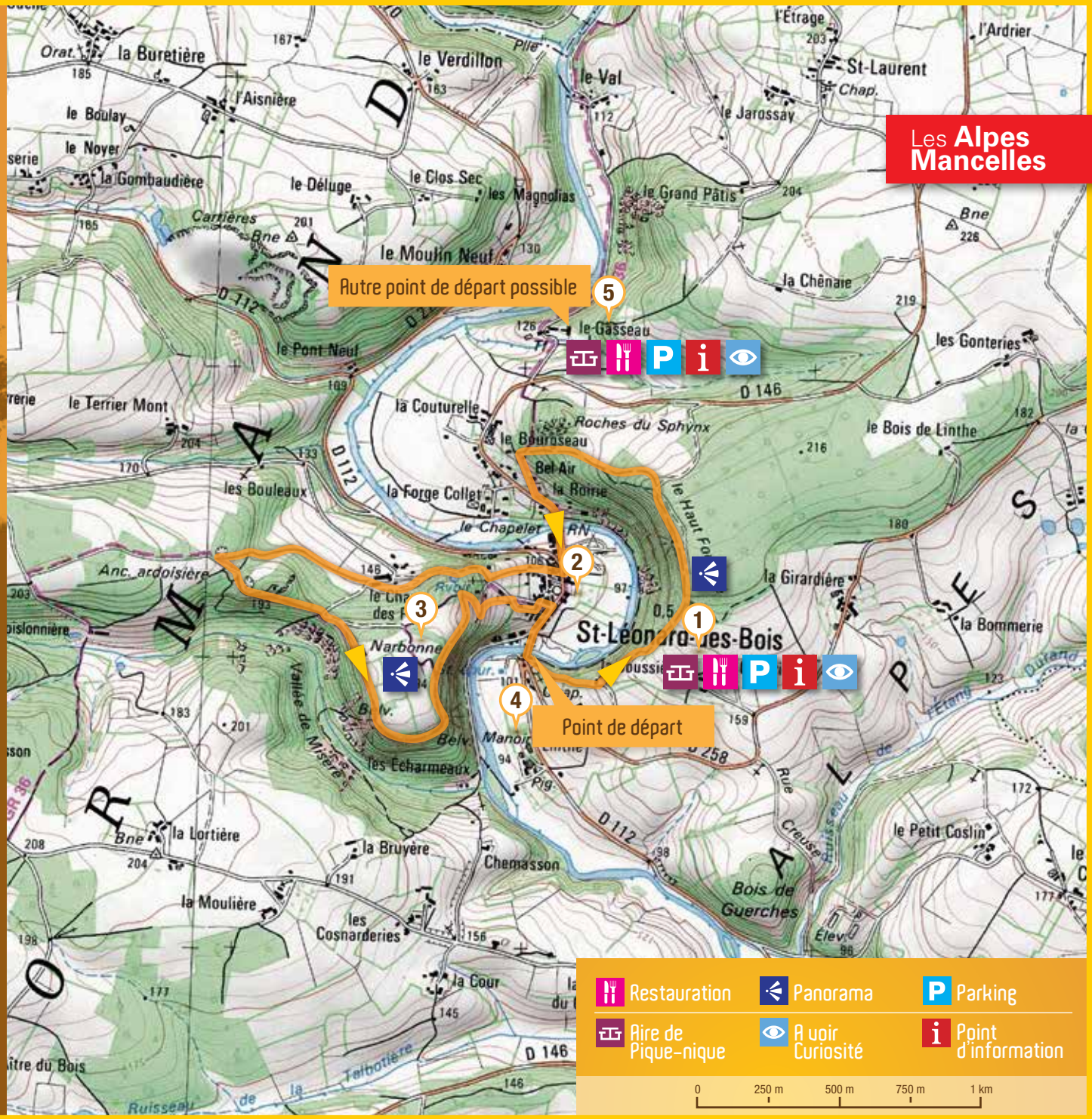
Respectons les espaces protégés
Restons sur les sentiers
Attention à nos semelles
Refermons les clôtures et barrières
Gardons les chiens en laisse
Récupérons nos déchets
Partageons les espaces naturels
Laissons les fleurs pousser
Soyons discrets
Évitons de faire des feux
Soyons vigilants ensemble
Partageons nos transports

ALPES MANCELLES

LA VALLÉE DE MISÈRE

Distance : 6 km | Difficulté : difficile
Durée : 2 h | Balisage : vert
Point de départ : route de Fresnay avant le pont

- Monter chemin près de la chapelle.
- Tout droit jusqu'au bois de l'Inthe.
- En haut à gauche.
- Suivre sentier balcon (vue sur le village).
- Tout droit.
- Descendre chemin dans les bois.
- Au bout chemin bitumé à gauche.
- Bel Air.
- En bas à gauche.
- Passer devant Touring Hôtel – mairie.
- Prendre à droite allée bitumée avant l'église.
- En haut à droite et à gauche de suite.
- Traverser parking.
- Prendre chemin montant.
- En haut à droite.
- En face chemin montant.
- Dans les bois prendre chemin à droite.
- Chemin à gauche vers anciennes ardoisières.
- Au bout prendre à gauche.
- Suivre GR36 (balisage blanc-rouge)
- Après parcours sportif prendre à droite.
- Sentier balcon vue Vallée de la Misère.
- Après belvédère sur St-Léonard prendre à droite.
- En bas à droite.
- À gauche.
- À droite route bitumée.
- Descendre jusqu'au niveau de la crêperie "Le Saint-Léo".
- À droite.
- Descendre jusqu'au parking du départ.



Extraits de SCAN 25® - © IGN – 2013 - Autorisation n° 40-13.09